



## Lettura orante del Vangelo

*Schema orientativo per la I domenica TQ C*

Primo momento: *Adora...*

*Nei primi 5 minuti mettiti alla presenza di Dio, invoca il Suo Spirito per entrare nel vivo di quel dialogo amoroso che è l'adorazione. Inizia con un canto e con alcune preghiere con le quali riconosci la presenza dell'Altissimo, celebri la Sua grandezza e Lo invochi come il tuo Amato.*

Secondo momento: *Ascolta...*

*In questi 20 minuti mettiti in ascolto della Parola che l'Amato rivolge al tuo cuore, riprendi la lettura del Vangelo appena proclamato, dando attenzione a ogni parola. Rifletti sulla meditazione che hai ascoltato per comprendere meglio il significato del brano e interroga la tua vita con le domande che ti sono state suggerite.*

Dal vangelo secondo Luca (Lc 4,1-13)

<sup>1</sup>Gesù, pieno di Spirito Santo, si allontanò dal Giordano ed era guidato dallo Spirito nel deserto, <sup>2</sup>per quaranta giorni, tentato dal diavolo. Non mangiò nulla in quei giorni, ma quando furono terminati, ebbe fame. <sup>3</sup>Allora il diavolo gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di' a questa pietra che diventi pane». <sup>4</sup>Gesù gli rispose: «Sta scritto: *Non di solo pane vivrà l'uomo*». <sup>5</sup>Il diavolo lo condusse in alto, gli mostrò in un istante tutti i regni della terra <sup>6</sup>e gli disse: «Ti darò tutto questo potere e la loro gloria, perché a me è stata data e io la do a chi voglio. <sup>7</sup>Perciò, se ti prostrerai in adorazione dinanzi a me, tutto sarà tuo». <sup>8</sup>Gesù gli rispose: «Sta scritto: *Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto*». <sup>9</sup>Lo condusse a Gerusalemme, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, gèttati giù di qui; <sup>10</sup>sta scritto infatti: *Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo affinché essi ti custodiscano*; <sup>11</sup>e anche: *Essi ti porteranno sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra*». <sup>12</sup>Gesù gli rispose: «È stato detto: *Non metterai alla prova il Signore Dio tuo*». <sup>13</sup>Dopo aver esaurito ogni tentazione, il diavolo si allontanò da lui fino al momento fissato.

Analisi (cf S. Fausti, Una comunità legge il vangelo di Luca, I, EDB, Bologna 1989<sup>2</sup>, 107-112)

**Contesto:** dopo il battesimo e la genealogia

**Testo:** tentazioni nel deserto (// Israele: passaggio del Mar Rosso e cammino nel deserto) (// Adamo disobbediente finisce nel deserto, Gesù obbediente passa per il deserto))

*Pieno di Spirito Santo... era guidato dallo Spirito nel deserto:* il deserto è la via scelta dal Padre

*Per quaranta giorni, tentato dal diavolo:* 40 // Israele // una generazione. Colui che separa da Dio per riuscire nel suo intento deve mettere nel cuore la diffidenza verso Dio, verso il suo piano salvifico, verso il suo stile.

*Non mangiò nulla... ebbe fame:* // digiuno che rivela la condizione creaturale dell'essere umano.

*Se tu sei:* non nega, ma insinua il dubbio, la diffidenza...

*Di a questa pietra:* I tentazione sulla missione di Figlio che rivela il Padre, usare il potere che stravolge la natura.

*Sta scritto:* la conoscenza e l'obbedienza alla Parola sono necessarie per superare la tentazione. Non è questione di alternativa tra Dio e l'uomo, ma rivelazione di priorità: Dio per l'uomo.

*Lo condusse in alto:* gloria e potere del mondo sono satanici, perché fondati su oppressione e usurpazione.

Il tentazione: assolutizzare il mondo e le sue realtà (idolatria).

*Il Signore, Dio tuo, adorerai: solo davanti al mistero di Dio l'uomo è libero di essere se stesso.*

*Gettati giù: III tentazione: ricerca del segno tangibile per credere.*

*Non metterai alla prova: A Dio si obbedisce, non si pretendono segni.*

*Ogni tentazione: Gesù vive e vince tutto il male che l'uomo può sperimentare.*

*Fino al momento fissato: // passione.*

***Se vuoi, puoi riflettere a partire da queste sottolineature:***

**1. La condizione creaturale dell'uomo.** Il digiuno è un'esperienza che rivela la nostra fragilità e il bisogno che abbiamo di altro per vivere. Con la penitenza impariamo ad ascoltare il vuoto che è in noi e che solo Dio può colmare.

*Riesci a dedicare tempo al digiuno, alla penitenza, all'ascesi per conoscere chi veramente sei? Cosa è veramente necessario per la tua vita? Quali passioni abitano nel tuo cuore e orientano le tue scelte? Sei consapevole che in te vi è una ferita d'amore che solo Dio può guarire?*

**2. La tentazione: "Togli le tentazioni e nessuno sarà salvato" (S. Antoni abate).** La tentazione è quell'esperienza necessaria che ci aiuta a saggiare il nostro cuore, a conoscere le nostre forze e il bisogno che abbiamo di Dio, ad accrescere la nostra capacità di lottare, nell'attesa della battaglia finale.

*Sai affrontare con fede le tentazioni? Preghi con fiducia e umiltà per non esserne vinto?*

**3. I tentazione: il pane.** Satana insinua l'idea che Dio sia antagonista dell'uomo e che sia necessario un miracolo che stravolga la natura umana per essere in comunione con Dio.

*Riesci a integrare i tuoi desideri e le tue necessità con la fede? Sei consapevole che solo se Dio è la fonte della tua vita, ed è Lui che la rende veramente piena?*

**4. II tentazione: gli idoli.** Satana chiede di assolutizzare le realtà (potere, piacere,...) del mondo per realizzare la vita umana.

*Sai riconoscere la presenza di idoli nella tua vita? Riesci a stare sulla soglia del mistero di Dio per mantenere la tua libertà dal mondo, per essere pienamente figlio di Dio?*

**5. III tentazione: i miracoli.** Satana invita Gesù a mostrare con fenomeni soprannaturali la sua divinità.

*Hai bisogno di segni per credere, per fidarti di Dio? Riesci a obbedire a prescindere da quello che senti?*

Terzo momento: *Contempla ...*

*In questi 10 minuti memorizza un versetto che riassume il dialogo che hai avuto col Signore e ripetilo continuamente.*

---

---

---

---

Quarto momento: *Intercedi e Ringrazia...*

*In questi ultimi 15 minuti presenta al Signore le persone che ami, quelle con cui hai delle difficoltà e quelle situazioni in cui desideri che si manifesti la Sua grazia.*

*Poi ringrazia il Padre per questo momento di preghiera e per tutto quello che è nel tuo cuore e nella tua vita.*