



## Lettura orante del Vangelo

*Schema orientativo per la I domenica TA C*

Primo momento: *Adora...*

*Nei primi 5 minuti mettiti alla presenza di Dio, invoca il Suo Spirito per entrare nel vivo di quel dialogo amoroso che è l'adorazione. Inizia con un canto e con alcune preghiere con le quali riconosci la presenza dell'Altissimo, celebri la Sua grandezza e Lo invochi come il tuo Amato.*

Secondo momento: *Ascolta...*

*In questi 20 minuti mettiti in ascolto della Parola che l'Amato rivolge al tuo cuore, riprendi la lettura del Vangelo appena proclamato, dando attenzione a ogni parola. Rifletti sulla meditazione che hai ascoltato per comprendere meglio il significato del brano e interroga la tua vita con le domande che ti sono state suggerite.*

Dal vangelo secondo Luca (Lc 21, 25-28.34-36)

<sup>25</sup> **Vi saranno segni nel sole, nella luna e nelle stelle, e sulla terra angoscia di popoli in ansia per il fragore del mare e dei flutti,** <sup>26</sup> **mentre gli uomini moriranno per la paura e per l'attesa di ciò che dovrà accadere sulla terra. Le potenze dei cieli infatti saranno sconvolte.** <sup>27</sup> **Allora vedranno il Figlio dell'uomo venire su una nube con grande potenza e gloria.** <sup>28</sup> **Quando cominceranno ad accadere queste cose, risollevatevi e alzate il capo, perché la vostra liberazione è vicina».**

<sup>34</sup> **State attenti a voi stessi, che i vostri cuori non si appesantiscano in dissipazioni, ubriachezze e affanni della vita e che quel giorno non vi piombi addosso all'improvviso;** <sup>35</sup> **come un laccio infatti esso si abatterà sopra tutti coloro che abitano sulla faccia di tutta la terra.** <sup>36</sup> **Vegliate in ogni momento pregando, perché abbiate la forza di sfuggire a tutto ciò che sta per accadere e di comparire davanti al Figlio dell'uomo».**

Analisi (cf A. MAGGI, [www.studibiblici.it](http://www.studibiblici.it).)

Ultimo discorso di Gesù ai suoi discepoli, prima dell'ultima cena...

*Vi saranno segni nel sole, nella luna e nelle stelle:* linguaggio profetico: caduta di un ordine sociale / politico, ma anche fine del tempo e dello spazio.

*Mentre gli uomini moriranno per la paura e per l'attesa di ciò che dovrà accadere sulla terra:* perché crolla ciò che sembrava reggesse tutto.

*Le potenze dei cieli infatti saranno sconvolte:* poteri maligni che si ergono a dominatori...

*Allora vedranno:* le potenze... gli uomini...

*Il Figlio dell'uomo venire sulla nube con potenza e gloria grande:* // Daniele 7: visione del mare/bestie (babilonesi, medi, persiani, Alessandro Magno): la speranza in poteri che poi hanno reso la situazione peggiore.

*Quando cominceranno ad accadere queste cose, alzatevi e levate il capo perché la vostra liberazione è vicina:* per chi ripone la fiducia / fede nel Cristo, il crollo del potere non genera paura...

*State bene attenti che i vostri cuori:* // menti / coscienza,

*Non si appesantiscano in dissipazioni, ubriachezze e affanni:* // desideri / azioni influenzate dalla cupidigia / potere / dominio / ansie ...

*e che quel giorno non vi piombi addosso all'improvviso: se il cuore è schiavo della logica del potere / cupidigia anche la comunità cristiana rischia di scomparire...*

*Vegliate: // siate svegli.*

*E pregate in ogni momento perché abbiate la forza di sfuggire a tutto ciò che deve accadere e di comparire davanti al Figlio dell'uomo: la preghiera è l'esperienza che permette di purificare il cuore e di discernere il presente*

***Se vuoi, puoi riflettere a partire da queste sottolineature:***

- Incoraggiamento per gli sconvolgimenti esterni alla comunità: i poteri degli uomini crollano, non bisogna confidare in essi, ma seguire il Cristo, colui che libera e guarisce!

*A chi ti affidi concretamente nella tua vita? a te stesso, a persone importanti a livello sociale, a chi ami? Riesci a cogliere negli sconvolgimenti piccoli e grandi della tua vita, un invito del Signore a scoprire che è Lui il tuo salvatore?*

- L'attesa del cuore rivela chi amiamo; il desiderio profondo, chi siamo chiamati a essere.

*Ti capita di riflettere su il fine / la fine della (tua) vita? Sei in attesa di qualcosa / Qualcuno?*

- Monito per i pericoli interni alla comunità: facilmente la logica del mondo (potere, cupidigia...) s'insinua nelle menti dei discepoli, creando ansie e paure che richiedono esperienze che stordiscano. È necessario, invece, stare svegli, purificando quotidianamente la mente con la preghiera... (Eucaristia, ascolto della Parola, dialogo, adorazione, ...), per poter avere quella pace che tiene aperti gli occhi per guardare gli eventi della (propria) storia e discernere.

*Sei consapevole che devi purificare continuamente il tuo cuore (mente/coscienza) dal fascino insidioso del potere e della cupidigia? Come ti comporti davanti alle difficoltà, alle fatiche, alle sofferenze ... come lo struzzo che nasconde la testa (andando dietro a esperienze che "anestetizzano") o come il gufo che ha gli occhi spalancati nella notte (vigilando nella preghiera)? La preghiera è il cammino che tiene il tuo cuore "sveglio"? Preghi frequentemente? Come?*

Terzo momento: *Contempla ...*

*In questi 10 minuti memorizza un versetto che riassume il dialogo che hai avuto col Signore e ripetilo continuamente.*

---

---

---

---

---

---

---

---

Quarto momento: *Intercedi e Ringrazia...*

*In questi ultimi 15 minuti presenta al Signore le persone che ami, quelle con cui hai delle difficoltà e quelle situazioni in cui desideri che si manifesti la Sua grazia.*

*Poi ringrazia il Padre per questo momento di preghiera e per tutto quello che è nel tuo cuore e nella tua vita.*